



Οι Εθελοντές Αιμοδότες Σχολείων Ν. Ιωνίας και η Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Ν. Ιωνίας

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Η αιμοδοσία είναι πράξη αγάπης, είναι χειρονομία καλής θέλησης & φροντίδας, είναι ενέργεια ζωής για τον πάσχοντα συνάνθρωπό μας. Δέκα λεπτά από το χρόνο μας σώζουν μια ζωή.

Το αίμα έχει ημερομηνία λήξης...

το αίμα δεν παράγεται....

ούτε αγοράζεται.... μόνο χαρίζεται....

ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ, ΓΙΑΤΙ ΜΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΥΕΙ ΑΓΑΠΗ!

Οι Εθελοντές Αιμοδότες και η Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Ν. Ιωνίας σας ενημερώνουν ότι η επόμενη αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του σχολείου μας την **Τετάρτη 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023** από τις **14:30** έως τις **18:45**, **τελευταία προσέλευση 18:15**.

Μαθητές οι οποίοι δεν έχουν κλείσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους, θα μπορούν να συμμετάσχουν στην αιμοδοσία μόνο εάν συνοδεύονται από έναν κηδεμόνα για να μπορούν να αποχωρήσουν από τον χώρο του σχολείου με ασφάλεια.

Γι' αυτό το λόγο θα μας βοηθούσατε να μας **ενημερώσετε για την πιθανή συμμετοχή σας** συμπληρώνοντας **Υπεύθυνη δήλωση Γονέα** που σας έχει κοινοποιηθεί, έτσι ώστε να σταλθεί το απαραίτητο νοσηλευτικό προσωπικό για την καλύτερη εξυπηρέτηση και για να τηρηθούν τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Θα αιμοδοτούν **10 άτομα ανά ώρα** γι' αυτό παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας για να δηλώσετε ώρα προσέλευσης μέχρι τις **20/2/23**, ώστε να τηρηθεί μία σειρά για λόγους ασφαλείας.

Για την ταυτοποίηση του αιμοδότη είναι απαραίτητα ενός από τα ακόλουθα έγγραφα: αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο και το ΑΜΚΑ.

Ο/Η εθελοντής/ντρια αιμοδότης/τρια, θα πρέπει να γνωρίζει τα παρακάτω:

- Πριν την αιμοληψία, ο/η υποψήφιος/α αιμοδότης/τρια εξετάζεται από ειδικευμένο προσωπικό.
- Η αιμοδοσία, διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Στο χώρο της Αιμοδοσίας θα λάβει επίσης οδηγίες/συμβουλές για μετά την αιμοληψία, π.χ. ξεκούρασης, αποφυγή καπνίσματος τουλάχιστον για 2 ώρες, αποφυγή οδήγησης & κοπιαστικής δουλειάς, κλπ.

Για περισσότερες πληροφορίες και για να κλείσετε ραντεβού για την **ώρα προσέλευσης σας** επικοινωνήστε με το **6937598624** κα Ζαχουδάνη Μαρία ή με το **6972810010** κα Τσιπά Δέσποινα.

Χωρίς ραντεβού δεν θα δεχτούμε κανέναν.

Την **Υπεύθυνη δήλωση** συμμετοχής σας να την έχετε μαζί σας κατά την προσέλευσή σας για την αιμοδοσία.