



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.
ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ

Αγία Παρασκευή, 2/3/2021

Αρ. Πρωτοκόλλου:2168

Ταχ. Δ/ση: Λ. Μεσογείων 324
Τ.Κ. – Πόλη: 153 41- Αγ. Παρασκευή
Πληροφορίες: Σ. Δρίκος-Π. Μιχαηλίδου
Τηλέφωνο: 2106396163
Ιστοσελίδα: <http://dide-v-ath.att.sch.gr>
Blog: <http://gfaba.blogspot.com/>
Email: fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr

ΠΡΟΣ:

1. Προς όλες τις σχολικές μονάδες Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας
2. Προς όλες τις σχολικές μονάδες Δ.Π.Ε. Β' Αθήνας (δια μέσω της Δ.Π.Ε. Β' Αθήνας)

Θέμα: Εβδομαδιαίος Μαθητικός Αγώνας Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος μαθητών-μαθητριών Γυμνασίων, ΓΕ.Λ. και Ε.ΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας και Δημοτικών Σχολείων της Δ.Π.Ε. Β' Αθήνας

Σχετικά:

1. Την με αριθμ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/ τ. Β'/21.11.2016) Υ.Α. όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με θέμα: «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης»,
2. Την πράξη 2/2-3-2021 της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.)

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Β' Αθήνας έχοντας υπόψη τα παραπάνω σχετικά:

Διοργανώνει αθλητική δράση «Εβδομαδιαίος Μαθητικός Αγώνας Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος μαθητών-μαθητριών Γυμνασίων, ΓΕ.Λ. και Ε.ΠΑ.Λ της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας και Δημοτικών Σχολείων της Δ.Π.Ε. Β' Αθήνας.

Η δράση αποσκοπεί: α) στην ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας στον ελεύθερο χρόνο μέσω του βαδίσματος, β) στη συνεργασία μεταξύ των μαθητών/τριών της τάξης, γ) στην ενίσχυση της συνεργασίας γονέων/κηδεμόνων και παιδιών, δ) στην αυτενέργεια των μαθητών/τριών, ε) στην υιοθέτηση υπεύθυνης συμπεριφοράς και στ) στην ενίσχυση της κουλτούρας για δια βίου σωματική άσκηση.

1. Όροι και οδηγίες συμμετοχής

- 1.1. Η διεξαγωγή της δράσης θα υλοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις που θα ισχύουν για τον περιορισμό της διασποράς της πανδημίας, κατά τη διάρκεια της.
- 1.2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές/μαθήτριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης όλων των τύπων σχολικών μονάδων δημόσιων/ιδιωτικών (Δημοτικά, Γυμνάσια, ΓΕΛ, ΕΠΑΛ) που έχουν ενεργό και έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ., φοιτούν κανονικά στο σχολείο, και θα καταθέσουν

Υπεύθυνη Δήλωση των γονέων-κηδεμόνων για τη συμμετοχή στη δράση (μεταφορτώστε την Υ.Δ. [αρχείο word](#), [αρχείο pdf](#))

- 1.3. Διευκρινίζεται ότι για τις σχολικές μονάδες όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης η **συμμετοχή** αφορά τους **μαθητές-τριες όλων των τάξεων**.
- 1.4. Η δράση θα υλοποιηθεί εκτός σχολικού ωραρίου με την αξιοποίηση των ψηφιακών εφαρμογών και εργαλείων των Τ.Π.Ε.
- 1.5. Η συμμετοχή στη δράση είναι ατομική και προαιρετική.
- 1.6. Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει στη δράση με όσους μαθητές/τριες επιθυμεί.

2. Διαδικασία:

- 2.1. Η δράση θα υλοποιηθεί στο πλαίσιο της **σύγχρονης και ασύγχρονης** εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Συγκεκριμένα, στο πλαίσιο της σύγχρονης διδασκαλίας θα δοθούν οδηγίες στους μαθητές/τριες, για τον τρόπο διεξαγωγής της δράσης και για την χρήση εφαρμογών βηματομετρητή (ενδεικτικά προτείνεται η εφαρμογή pacer <https://www.mypacer.com/>). Για τις ανάγκες της δράσης, η μέτρηση των επιδόσεων δυναμικού βαδίσματος μπορεί να γίνει με οποιαδήποτε ηλεκτρονική εφαρμογή βηματομέτρησης και μέτρησης διανυθείσας απόστασης κινητού τηλεφώνου ή smartwatch.
- 2.2. Η δράση θα πραγματοποιηθεί εκτός του σχολικού ωραρίου, με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων των μαθητών-τριών.
- 2.3. **Ο χρόνος, η χρονική διάρκεια, ο τόπος-διαδρομή και η ένταση** της ημερήσιας φυσικής δραστηριότητας (βαδίσματος) θα ορίζεται για τους μαθητές-τριες των Δημοτικών σχολείων από τους γονείς και για τους μαθητές-τριες Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης από τους μαθητές που θα συμμετέχουν στη δράση.
- 2.4. Η δράση θα διαρκέσει **7 ημέρες** από τη Δευτέρα **8/3/2021** μέχρι και την Κυριακή **14/3/2021**.

3. Καταγραφή επιδόσεων- Εξαγωγή αποτελεσμάτων:

- 3.1. Η καταγραφή των επιδόσεων θα γίνει από τον Εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής (Ε.Φ.Α.) του σχολείου σε συνεργασία με τους συμμετέχοντες μαθητές/τριες και τους γονείς (για την Πρωτοβάθμια εκπαίδευση), αξιοποιώντας τις Τ.Π.Ε. και τις δυνατότητες που παρέχονται μέσω του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου ή με οποιοδήποτε άλλο πρόσφορο μέσο και τρόπο που δύναται να συμβάλλει στην υλοποίηση της δράσης.
- 3.2. Με την ολοκλήρωση της δράσης οι Ε.Φ.Α. των συμμετεχόντων σχολικών μονάδων θα συμπληρώσουν τα στοιχεία συμμετοχής της σχολικής μονάδας (αριθμός συμμετεχόντων μαθητών-τριών) και τις συνολικές επιδόσεις (αριθμός διανυθέντων βημάτων, αριθμός διανυθέντων χιλιομέτρων) στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/ZwfU1mAXUxWmEPfQ8>

4. Βραβεύσεις:

- 4.1. Θα απονεμηθούν βραβεία συμμετοχής στα συμμετέχοντα σχολεία και στους Ε.Φ.Α. και διπλώματα συμμετοχής σε όλους τους μαθητές.

4.2. Ιδιαίτερη τιμητική διάκριση θα λάβουν τα τρία σχολεία που σημείωσαν την μεγαλύτερη συμμετοχή καθώς και τα τρία που κατέγραψαν τα περισσότερα βήματα/μεγαλύτερη απόσταση σε χιλιόμετρα.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δ.Δ.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΧΟΥΛΑΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ &
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ
Dr ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΕΚΠΑ**