

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΙ

Την Τετάρτη 31-03-2021 και ώρα 11:20 θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση - ενημέρωση των μαθητών/τριών της Α΄ τάξης για τις απαραίτητες ενέργειες που εξασφαλίζουν ετοιμότητα έναντι σεισμικού κινδύνου.

πριν το σεισμό

Μόλις όσο το δυνατόν περισσότερα για το φαινόμενο του σεισμού, τις επιπτώσεις του και τα μέτρα αντισεισμικής προστασίας.

Να γνωρίζετε τα τηλέφωνα του σπιτιού σας και της δουλειάς των γονιών σας.

Να γνωρίζετε τους δρόμους διαφυγής και τους χώρους συγκέντρωσης και συνάντησης με την οικογένειά σας σε περίπτωση σεισμού.

Σε συνεννόηση με τον Καθηγητή ή το Δασκαλό σας, να στερεώσετε πολύ καλά τα αντικείμενα που βρίσκονται στους τοίχους της αίθουσας τους σχολείου σας. Κάντε το ίδιο με τους γονείς σας στο σπίτι.

κατά τη διάρκεια του σεισμού

Αν είστε στο σχολείο και γίνει σεισμός μπειτε αμέσως κάτω από το θρανίο και κρατήστε σταθερά ένα από τα πόδια του.

Αν αυτό δεν είναι δυνατό ή βρίσκεστε σε ώρα διαλείματος π.χ. σε διάδρομο, προσπαθήστε να προυλαχτείτε κάτω από ασφαλές μέρος ή σκύψτε και προσπαθήστε να καλύψετε το κεφάλι σας με οποιοδήποτε μέσο π.χ. με μια τσάντα ή ένα μεγάλο βιβλίο.

Δεν πρέπει να κατευθύνετε προς τα παράθυρα της τάξης ή να βγαίνετε σε μπαλκόνια.

Δεν πρέπει να εγκαταλείπετε το κτίριο κατά τη διάρκεια του σεισμού.

Αν είστε στο σπίτι και γίνει σεισμός μπειτε αμέσως κάτω από ένα γερό τραπέζι.

Αν είστε έξω από το κτίριο μείνετε σε ασφαλές μέρος μακριά από εξωτερικούς τοίχους, μαντρότοίχους, στέγαστρα, μπαλκόνια, κολώνες ΔΕΗ, κλπ.

μετά το σεισμό

Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες των Καθηγητών και Δασκάλων.

Αμέσως μετά το σεισμό βγείτε από το κτίριο και πηγαίνετε σε ασφαλή ανοικτό χώρο (πρασίνο) και περιμένετε τους γονείς σας.

Η έξοδος πρέπει να γίνεται μόνο από τις σκάλες και πολύ προσεκτικά. Μη χρησιμοποιείτε το ασανσέρ.

Περπατήστε ψύχρα, μην τρέχετε και μην συμμαστιζέστε στις εξόδους.

Μείνετε μακριά από κτίρια, δέντρα, μαντρότοίχους. Μην μπαίνετε ποτέ στα κτίρια που έχουν πάθει.

Μην αγγίζετε ηλεκτροφόρα καλώδια πεταμένα στο έδαφος, ούτε τα αντικείμενα που ακουμπούν σε αυτά. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

Μετά από ένα ισχυρό σεισμό μπορεί να ακολουθήσουν μετασεισμοί που πολλές φορές είναι αρκετά δυνατοί και μπορούν να προξενήσουν ζημιές. Μείνετε ψύχρα και μην παικοβλάστε.

Μην καταναλώνετε το νερό της βρύσης μέχρι αυτό να ελεγχθεί από ειδικούς.

Εάν το σχολείο ή το σπίτι είναι κοντά σε παραλιακή περιοχή μείνετε μακριά από τις ακτές, τουλάχιστον για τις πρώτες ώρες μετά το σεισμό.